






ダンススタジオ  
**studio**

ブラック  
**BLACK DUCKS**

ダックス  
2020年

	月	火	水	木	金	土
9:00						
10:00		<b>★ノルディック ウォーキング★</b> 10:00~11:30 ※集合場所:弁天池公園				<b>★キッズダンス★</b> 10:00~11:30 4歳~小学生
11:00 11:30						
12:30						
14:00		<b>★健康体操★</b> 14:30~16:00 一般 ほか		<b>★ヨガ★</b> 14:30~15:30 一般 ほか		
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
17:00			<b>★キッズダンス★</b> 17:00~18:30 4歳~小学生			
18:30						
19:30			<b>★ジャズダンス★</b> 19:30~21:00 小学生~一般		<b>★ジャズダンス★</b> 19:30~21:00 小学生~一般	
21:00						

キッズダンス・ジャズダンス お問い合わせ : TOMOMI企画(072-887-2825)  
ノルディックウォーキング・健康体操・ヨガ お問い合わせ : NPO法人ボディ・アライアンス(072-812-2881)